



Psihoterapija

u našem gradu

Šta je psihoterapija ?

Psihoterapija je proces povezivanja sa samim sobom. To je proces u kojem pronalazimo sabotirajuće obrasce ponašanja, postajemo ih svjesni i time započinje promjena. Promjena se nastavlja kroz saznavanje koliko su stari ti obrasci, kada su nastali i zašto, čemu su nam služili i što smo njima postizali. Kroz psihoterapiju otkrivamo

mogućnost da ne moramo više slijediti te obrasce već ih možemo, kroz terapijske tehnike, zaobići i krenuti putem novih, učinkovitijih obrazaca ponašanja koji će nas dovesti do veće kvalitete života i boljih odluka. Individualna psihoterapija

Da bi ste **zakazali individualnu seansu** potrebno je da nas kontaktirate putem **telefona 068-415-343** U prijatnoj atmosferi razumijevanja i prijatnom ambijentu naših prostorija odvijaju se seanse individualne (bracne i porodične) psihoterapije u dogovoreno vrijeme koje vama ogovara



069-415-343

Projekat finansijski podržan od strane Opštine Berane
Realizator projekta NVO Crnogorska ISKRA Berane

Tokom individualne psihoterapije raste potencijal za sagledavanje, prihvatanje i razumijevanje sebe na jedan novi način koji nudi mogućnost izbora i promjene. Zagarantovana diskrecija tokom rada. Ono što otkrijete o sebi tokom individualne psihoterapije postaje profesionalna tajna.

Uz pomoć svog terapeuta razvijate svoje kreativne potencijale i stičite nove vještine. Rezultat je kvalitetniji život, kako na ličnom i porodičnom, tako i na profesionalnom planu.



Projekat finansijski podržan od strane Opštine Berane
Realizator projekta NVO Crnogorska ISKRA Berane

Projekat finansijski podržan od strane Opštine Berane
Realizator projekta NVO Crnogorska ISKRA Berane

SAVJETOVALISTE ZA BAKI I PORODICU

Porodična psihoterapija je psihoterapijski pristup usmjeren na poboljšanje međusobnih odnosa bračnog para, uže ili proširene porodice. Ona sagledava pojedince i kao individue i kao djelove porodičnog sistema na koji utiču i koji na njih utiče.

Ciljevi porodične psihoterapije su: obezbjeđivanje psihološkog razvoja porodice i njenih članova, otklanjanje psiho-socijalnih problema koji ometaju funkcionisanje porodice i dovođenje porodice do nivoa funkcionisanja kojim će svi njeni članovi biti zadovoljni.



Projekat finansijski podržan od strane Opštine Berane
Realizator projekta NVO Crnogorska ISKRA Berane

Bracna /partnerska terapija



Odnos između dvoje ljudi i ako ispunjen ljubavlju i uvažavanjem se tokom vremena mijenja u skladu sa okolnostima i raznim fazama životnog ciklusa kroz koje prolazi. Na zajedničkom putu svaki par se susreće sa problemima i konfliktima.

Ne dozvolite da vas partnerski odnos postane disfunkcionalan, potražite rješenje putem psihoterapije. Ono što razlikuje srećne u odnosu na druge parove jeste mogućnost da prepoznaju da imaju problem i načini na koje pokušavaju da ga riješe.

Projekat finansijski podržan od strane Opštine Berane
Realizator projekta NVO Crnogorska ISKRA Berane

Savjetovaliste za brak i porodicu

*Licencirana usluga Terapije
Ministartva rada i socijalnog
staranja*

Radno vrijeme 16-19h

*Prostorije Nvo Crnogorska Iskra
se nalaze u ulici ; Svetog Save b.b*

br telefona 068-415-343.

*E mail ; szk.iskra@gmail.com;
savjetovalistenzabraciporodicu@gmail.com;*

*fb stranica – Crnogorska Iskra
Berane,*

fb profil/ Nvo Iskra Berane ;

instagram profil / iskra.nvo

web adresa : www.iskra.org.me



Projekat finansijski podržan od strane Opštine Berane
Realizator projekta NVO Crnogorska ISKRA Berane