

# ZDRAVO I PRODUKTIVNO I STARENJE

Zdravo i produktivno starenje je koncept koji se odnosi na održavanje optimalnog fizičkog, mentalnog i emocionalnog zdravlja tokom procesa starenja, sa ciljem poboljšanja kvaliteta života i nezavisnosti starijih osoba, kako bi aktivno učestvovali u društvu i iskoristili svoje potencijale.



**+382 68 415 343**

**NVO Iskra je  
licencirana  
organizacija  
socijalne i dječije  
zaštite, koja pruža  
zaštitu lica treće  
životne dobi 65+**



**NVO CRNOGORSKA ISKRA BERANE**

**tel.** +382 68 415 343

**e-mail:** [szk.iskra@gmail.com](mailto:szk.iskra@gmail.com)

**Facebook:** [Crnogorska Iskra Berane](#)

**Instagram:** [Iskra.nvo](#)

[www.iskra.org.me](http://www.iskra.org.me)



**NVO Crnogorska Iskra  
Berane**

**PROJEKAT  
SPECIJALIZOVANI SERVIS ZA  
ZDRAVO I PRODUKTIVNO  
STARENJE**

# Oснаživanje starijih lica za kvalitetan život



**Ministarstvo rada i  
socijalnog staranja**

## Usluge koje se pružaju u NVO Crnogorska Iskra

### Briga o starima

Ublažavanje problema, smanjenje ugroženosti i obezbjeđivanje osnovnih potreba starih, samohranih i bolesnih osoba.

### Psiho-socijalna podrška

Pružanja podrške osjetljivim grupama kroz različite oblike rada, prilagođenim i prihvatljivim od same grupe korisnika.

### Savjetodavno terapeutske usluge

Pomoć u prilagođavanju i razvijanju adekvatnih životnih vještina potrebnih za nošenje sa novim izazovima o razrješavanje kriznih situacija koje ovo razdoblje života donosi

### Analize postojećeg stanja

Podrška i pomoć u prepoznavanju sopstvenih kompetencija i njihove upotrebe na individualnom i porodičnom planu

### Savjetodavno pravna pomoć

Pružanje informacija o ostvarivanju prava na usluge i servise, kao i o pitanjima značajnim za donošenje životno važnih odluka

### Ostvarivanje prava na pomoći

socijalne zaštite - ostvarivanje prava na materijalno obezbjeđenje, dodatka za njegu i pomoć, jednokratna pomoć ...

### Integrisane usluge

Intenzivne savjetodavno-terapijske usluge i podrška za samostalni život licima koja su u nemogućnosti da dodju ili u krizi, u prirodnom neposrednom okruženju.



### Socijalna integracija

Inkluzija starijih osoba u društvo, podrška da žive punim kapacitetom u blagostanju, dostojanstveno, bez diskriminacije u okruženju koje ih podržava i u kojem se osjećaju sigurni, aktivni, osnaženi i društveno angažovani

### Grupni rad

Pružanje intervencija unutar grupe radi zajedničkog rada na svojim emocionalnim, psihološkim i interpersonalnim izazovima. Kroz ovu vrstu rada članovima grupe se pruža siguran prostor gdje mogu dijeliti svoje iskustvo, osjećanja i sticati nove perspektive.