



SAVJETOVALISTE ZA BRAK I PORODICU

Ko smo mi ? Nvo Crnogorska Iskra Berane okuplja stručnjake različitih profila koje povezuje opredijeljenost za psihoterapiju i usmjerenost ka pomaganju ljudima da budu zadovoljniji na ličnom, porodičnom i profesionalnom plan.

Savetovalište za brak i porodicu posjeduje licencu za obavljanje terapeutske djelatnosti socijalne i dječije zaštite (za individualnu i grupnu terapiju i savetovanje) izdatu od strane Ministarstva za rad i socijalnog staranja .

U savetovalištu mi se susrećemo:

- sa pojedincima
- sa parovima
- sa porodicama

Usluge u Savjetovalisti za brak i porodicu :
Psihoterapija (uživo ili On line) sa pojedincima, parovima i porodicama i grupama / Sistemska porodična terapija



Sta je Psihoterapija ?

Psihoterapija stoji na raspolaganju svakome ko je voljan da se bavi unapređenjem svoje ličnosti.

To nije samo metod pomoći osobama sa psihičkim poremećajima, već i svakome ko oseća potrebu da istražuje svoj unutrašnji svijet, da preispituje uticaj prošlih iskustava na svoj sadašnji život i uči nove, zdravije načine ponašanja.

Nacela rada Savjetovalista za brak i porodicu :

- zagarantovana diskrecija
- motivisanost i spremnost za vlastite promjene
- unapređenje odnosa sa drugima iz porodičnog i drugih socijalnih okruženja
- aktivna uključenost klijenta u proces



Koliko traje psihoterapija?

Broj mjesečnih psihoterapijskih seansi i dužina cjelokupne terapije zavise od niza faktora kao što su na primjer:

- Vrsta problema ili tip poremećaja
- Ozbiljnost situacije ili težina poremećaja
- Koliko je dugo ta situacija ili poremećaj trajao
- Brzine napredovanja klijenta
- Količine trenutnog stresa
- Podrške koju klijent ima u svojoj porodici i okolini
- Kvalitet odnosa između klijenta i terapeuta

Kakva je korist od psihoterapije? Koji su njeni efekti?

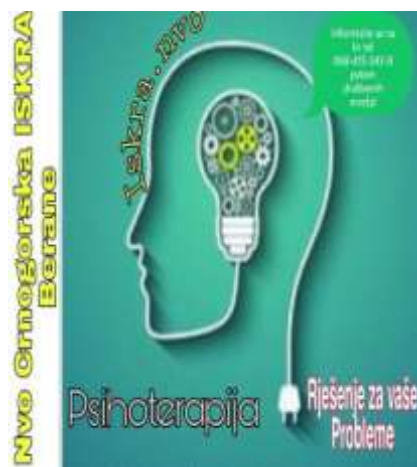
Tokom psihoterapije osoba uči i stiče uvide o sopstvenim stanjima i raspoloženjima, osećanjima, mislima i ponašanjima. Koristeći saznanja dobijena tokom psihoterapije, osoba usvaja zdrave vještine prevladavanja problema i upravljanja stresom.



Ishod psihoterapije treba da bude realizacija realistično postavljenih ciljeva oko kojih su se terapeut i klijent usaglasili na početku psihoterapijskog procesa.

Oni se najčešće odnose na prevazilaženje neke neprijatne emocije (psihičke patnje) ili disfunkcionalnog ponašanja koji klijenta ometa u ostvarivanju ličnih ciljeva, ali isto tako mogu podrazumijevati i rad na otkrivanju i upoznavanju vlastitih psihičkih sadržaja u cilju svesnije i potpunije realizacije ličnosti.

Nvo Crnogorska ISKRA Berane



Savjetovaliste za brak i porodicu

*Licencirana usluga Terapije
Ministartva rada i socijalnog staranja*

Radno vrijeme 16-19h

*Prostorije Nvo Crnogorska Iskra se
nalaze u ulici ; Svetog Save b.b*

br telefona 068-415-343.

*E mail ; szk.iskra@gmail.com;
savjetovalistezabrakiporodicu@gmail.com;*

fb stranica – Crnogorska Iskra Berane,

fb profil Nvo Iskra Berane ;

instagram profil : [iskra.nvo](https://www.instagram.com/iskra.nvo)

web adresa : www.iskra.org.me